

# Newsletter



**Oktober/November 2018**



Bayrischer Abend in der GH Straßdorf am 13.Oktober  
mit den hübschesten Mädsl vom Laufteam Elke....



Tanzbär Wilfried war auch dabei und die Ulrike versteckte sich hinter Gabi



Wie immer wurde das traditionelle Bierkrugstemmen veranstaltet – aber da Titelverteidiger Karl nicht dabei war, ging der Sieg diesmal an die Konkurrenz.



Mittwochs 15.30 Uhr Musikerheim GD – WWT (Winter-Walking-Treff)



Lauf- und Walkingtreff Samstag 15 Uhr Schützenhaus Straßdorf – die Wintersaison ist eröffnet !!!!



Frank Badenbach in Amsterdam beim Halbmarathon:

Wie fast immer läuft es nicht ganz rund – auch Frank war kurz vor dem HM noch krank und musste sich auskurieren. Da er das gemacht hatte, war er super drauf am 21. Oktober und erreichte in 2.12 Std. das Ziel – GRATULATION !!!!

## Alb Marathon 27.10.18



Thomas locker beim Start seiner ersten 50 km Strecke – im Ziel sah er noch nie so fertig aus....

### 50 km

#### Platz AK

23. Thomas Melchert Laufteam Elke 1967 **5:15:10**



Carola lief ihren ersten Halbmarathon bzw. gleich 25 km – am Start noch mit Gabi. Und die Boogie Moni erreichte die beste Platzierung fürs Laufteam Elke.

### 25 km

#### Platz AK

8. Carola Stadelmaier Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1973 **2:39:14**  
2. Monika Wiedmann Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd 1967 **2:38:00**  
4. Gabi Sobl laufteam elke 1963 **2:41:05**



Unsere Rock'n'Roll Helga und Michaela beim 10er am Start....



....Michaela Sch. u Andrea mit ihren Marzellos beim 10er am Start

### 10 km

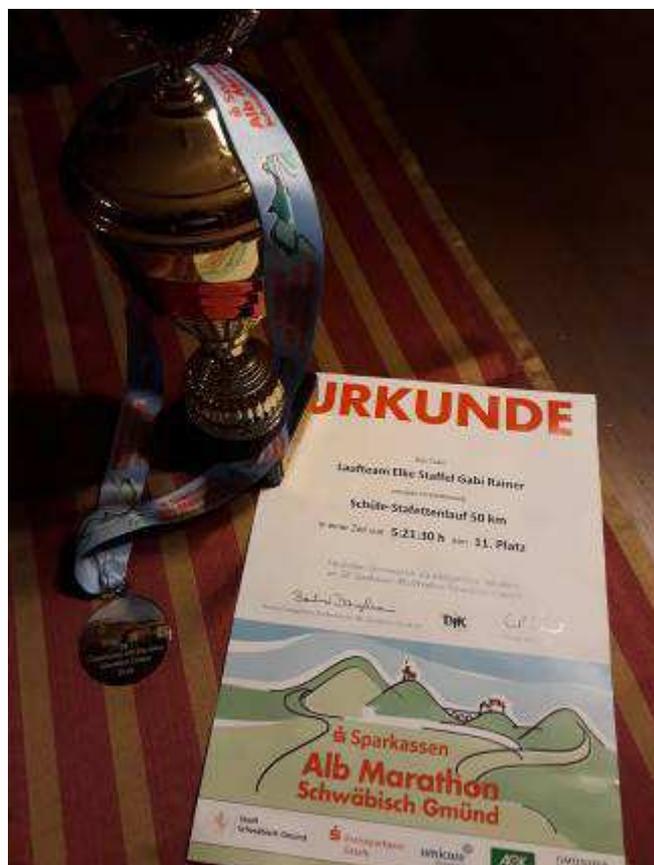
#### Platz AK

1.	Michaela Schöler	Marzellos	1986	<b>0:49:55</b>
5.	Michaela Rieger	Laufteam Elke	1966	<b>1:02:03</b>
6.	Helga Arnet	RRC Petticoat	1961	<b>0:59:22</b>
8.	Andrea Schenk	Marzellos	1982	<b>0:59:58</b>
9.	Elke Bräutigam	Umicore Galvanotechnik GmbH	1962	<b>1:04:16</b>
10.	Angelika Mögling	DJK Schwäbisch Gmünd	1960	<b>1:06:22</b>



Und dann war da noch unsere „Gabi-Rainer Staffel“

Gabi Sobl die ersten 25 km – Rainer Schramel 11 km über den Stuifen – Rainer Dreiwurst knapp 7 km nach Waldstetten – Gabi Bundschuh die letzten 7 km ins Ziel !!



Das ergab den 11. Platz in 5.21 Std.



Petra beim Frankfurt Marathon am 28.10.18

Platz ges. / Platz AK

Bruttozeit

1990      212      [Lang, Petra \(GER\)](#) F1051    Laufteam Elke Schwäbisch Gmünd    04:54:43



**Alb Marathon 2013** – mit 1 Staffelmannschaft, 5x 10 km Läufer/innen, 3x 25 km Berglauf und 1x 50 km Ultralauf

## Rest-Termine 2018

- 6. und 9. November Eröffnung der Indoor Cycling Saison !!!!
- 24. November Rolf Willy
- 15. Dezember 1. Winterlauf GP
- 31. Dezember Silvesterlauf Ottenbach

## Termine 2019

- 19.1.19 – 2. Winterlauf GP
- 16.2.19 – 3. Winterlauf GP
- 7.4.19 Freiburg Marathon
- 14.4.19 Lichtenwald (Halb-) Marathon + 10er
- 5.5.19 Heilbronn Marathon
- 26.5.19 Würzburg Marathon
- 2.6.19 Regensburg Marathon
- 20.7.19 Füssen Halbmarathon 200 HM**
- 21.7.19 Füssen Königsschlösser-Marathon 200HM**
- 11.8.19 Sonthofen Halbmarathon 190HM / Marathon 1490 HM**
- Vorraussichtlich 17.8.19 Arlberg Höhen-Halb-Marathon 23 km / 975 HM
- 14.9.19 Bodensee Marathon
- 29.9.19 Remstal-Marathon von WN nach GD, sowie HM und Staffel
- 6.10.19 3-Länder-Marathon Bodensee